



ПОДГОТОВКА К ТУРНИРУ AFL

СБОРНАЯ АЛЬФА
2010/11
формат 6+1

ТРЕНЕР : Шекиладзе Г.Б



СОПЕРНИКИ: «А.Соломатина И Голден Бой» (1 и 4 место)

1		ФШ А.Соломатина 2010	6	15
2		ФК Альфа 2010	6	12
3		Мегасфера 2010	4	6
4		Голден Бой 2010	6	6
5		СД Котловка 2010	2	3
6		ФШ Пантера 2010	0	0
7		Металлург 2010	1	0
8		Герион 2010	3	0

Соперник ФШ Соломатина 11–0 Альфа 1–Я игра. команда на 1 месте из 6 игр 5 побед, команда играет комбинационный футбол . Однако все равно, начнем игру от обороны с укрепленной центральной защитной и опорной линией (Лавринов 6, Степанян 4, Тихонов 3).

2 Соперник Голден Бой, у них из 6 игр 2 побед и 4 поражение. 1 игру мы с ними проиграли 0–7 а 2 игру 5–4 выйграли. Мы играем две игры в подряд и исходя из количества замен, я считаю данную тактику оптимальной



Состав команды в схеме 1-3-1-2





Тактические принципы



ТРЕНЕР СБОРНОЙ
- Шекиладзе Г.Б

В ОБОРОНЕ

внимательность на стандартах у своих ворот, грамотный отбор мяча 1х1 (смещать соперника во фланг, не выбрасываться, выжидать дриблинга), не терять своих игроков при позиционной обороне, не “пожарить” у своих ворот не оставлять за спиной игроков, подсказ вратаря и защитников.

В АТАКЕ

Поднятая голова, подсказ на поле, увеличение количества ударов, креативность на своих стандартах, надежность при начале атаки от своих ворот, обязательное, акцентированное завершение атаки, ширина атаки, в идеале использование стенок и забеганий.

СТАНДАРТЫ

Внимательность на стандартах у своих ворот – игра каждый с каждым, игрок на ближней штанге, подбор и вынос. Креативность при стандартах у чужих ворот, вбегание в штрафную по диагонали при угловом, открывание под удар от защитника, обязательно оставлять страхующего игрока сзади (7 или 11), подбор и удар.



Установка на игру

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перед игрой нужно максимально расслабиться самому и расслабить ребят – напомнить им о положительных результатах в предыдущих играх и о том, как хорошо они играли, каждому индивидуально напомнить успешные для них моменты, отметить, что они могут играть лучше если захотят. не придавать значения результату, а сконцентрироваться на получении удовольствия от игры. Никаких криков и “пиханий”, спокойный настрой на игру и подсказ во время матча. До игры в раздевалке поговорить на отвлеченные темы. В перерыве между таймами и между играми спокойно донести до ребят их ошибки и позадавать наводящие вопросы по их исправлению. Перед игрой собрать в круг и проговорить два – три мотивирующих слова.

УСТАНОВКА

Уже в раздевалке простыми словами объяснить ребятам схему игры, их позиции, их зону ответственности на поле. Визуализировать объяснение на планшете. Попросить ребят “прочувствовать” игру и избегать необдуманного избавления от мяча. Соблюдение на поле двух треугольников, в соответствии со схемой, не уступать в ситуациях 1 в 1 с соперниками по позициям и внимательно играть по ним. Донести до вратаря и защитников о том, что им необходимо руководить командой “в поле”. При выходе 1 на 1 Обязательно помотреть на вратаря где он находится

РАЗМИНКА

1. Беговые упражнения, растяжка 2. Удары по воротам 3. Подвижный квадрат (вратарь нейтральный)

ВРЕМЯ НА УСТАНОВКУ: 7-8 МИНУТ

ВРЕМЯ НА РАЗМИНКУ 15-20 МИНУТ



Организация процесса

ЕДИНАЯ ИГРОВАЯ ФОРМА (ФУТБОЛКА , ШОРТЫ , ГЕТРЫ)

ПРИЕЗД ЗА 40 МИНУТ ДО СТАРТОВОГО СВИСТКА

ВИДЕОСЪЕМКА (ШТАТИВ , КАМЕРА ИЛИ ТЕЛЕФОН)

МЕСТО ДЛЯ ВИДЕОСЪЕМКИ + ОПЕРАТОР (ГЛАВА РОДИТЕЛЬСКОГО КОМИТЕТА)

ТРЕНЕРСКИЙ МАКЕТ (ТАКТИЧЕСКАЯ ДОСКА)

ФИШКИ И МЯЧИ ДЛЯ РАЗМИНКИ